આ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન મળેલ દાનની વિગતો

મુખ્ય દાતાઓ

ક્રિષ્નાબા પ્રહલાદભાઈ પટેલ (તેમના સુપુત્રો, વિકાસ પટેલ અને સુરેન્દ્ર પટેલ થકી)	રૂ. ૫,૦૦,૦૦૦
શ્રી ત્રિલોકભાઈ પરીખ	રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦
શ્રીમતી સુધાબેન ત્રિલોકભાઈ પરીખ	રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦

અન્ય દાતાઓ

શ્રી સુભાષભાઈ ચીમનલાલ નાણાવટી, સુરત	રૂ.	૧૫,000
શ્રી એસ.જે. શાહ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ, અમદાવાદ	રૂ.	૫,000
શ્રી સુનિલ પટેલ, અમદાવાદ	રૂ.	૫,000
શ્રી શક્તિસિંહ, ગાઝિયાબાદ	રૂ.	3,000

Save a life (Sponsoring Renal Treatment) કાર્યક્રમના દાતાશ્રીઓ

શ્રી રશ્મિકાંતભાઈ શાહ (લાયન્સ ક્લબ ઓફ સંવેદના)	રૂ.	૯૬,000
નારાયણ પાવરટેક, વડોદરા	રૂ.	૯0,000
શ્રી ગૌરાંગભાઈ ભટ્ટ, અમદાવાદ	રૂ.	૨૫,000

FCRA હેઠળ ૧૧૭૮ ડોલરનુ દાન આપનાર દાતાશ્રીઓ

શ્રી વિશાલ ભલ્લા	શ્રીમતી મોનિકા ભલ્લા
શ્રી લિન્ડસે મેકકોર્કલ	શ્રી એન્ડ્ર્યુ હ્યુંગ
શ્રી અર્જુન કૃષ્ણમૂર્તિ	શ્રી હસન ખાન
શ્રી અભિજિત બૈસ	કુ. ગરિમા અખૌરી
કુ. યુકી હાશિમોટો	શ્રી હમ્બર્ટો કુઝ
શ્રી એલેક્સ જેમ્સ	શ્રીમતી જેનેટ સોલ્ટ્સમેન
શ્રી હેમંત ભારદ્વાજ	શ્રીમતી સાનિયા ભારદ્વાજ
શ્રી અર્ણવ સોહની	કુ. માર્ગારિટ વુ
શ્રી સુમવેદ શર્મા	શ્રી જોસેફ થોમસ
શ્રી સોલોમન ટેસ્ફાય	શ્રી રાજીવ કર્ણ
શ્રી જોશુઆ બટલર	શ્રી નીલ મિત્તલ
શ્રી સીન બૅરેસિની	શ્રી જોય બેલબીલ

Oasis નો આ અંક સાહિત્ય મુદ્રણાલય પ્રા. લિ. ના સહયોગથી પ્રકાશિત થયો છે.

iRf
ઇન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશન
B–૨૦૬, શપથ–૪, કર્ણાવતી કલબની સામે, સરખેજ–ગાંધીનગર હાઇવે, અમદાવાદ–૩૮૦૦૫૧. ફો. ૦૭૯ ૪૦૦૨ ૭૮૮૪
વડોદરા: ૯૨૨૭૧–૦૧૭૬૨ • સુરત: ૯૨૨૭૯–૨૧૦૬૧ • રાજકોટ: ૯૨૨૭૨– ૫૧૫૮૫ • મહેસાણા: ૮૫૧૧૧૧૪૨૫૬ • ભાવનગર: ૮૫૧૧૧૧૪૨૫૭ • ભૂજ : ૮૫૧૧૧૪૮૨૨૮
e-mail: irf@indiarenalfoundation.org visit us at: www.indiarenalfoundation.org

All contributions to India Renal Foundation are 50% tax exempt u/s 80G

iRf

તંત્રીસ્થાનેથી . . .

સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્યો

અમદાવાદ ચેપ્ટર

૧. શ્રીમતી પ્રિતી અદાણી
૨. શ્રી પી. કે. લહેરી
૩. પદ્મશ્રી ડો. કુમારપાલ દેસાઈ
૪. શ્રી રશ્મિકાન્તભાઈ શાહ
૫. શ્રી રમેશભાઈ પટેલ
૬. શ્રી હેમંત શાહ
૭. શ્રીમતી જયશ્રીબેન મહેતા
૮. શ્રી શુભાંગ શાહ
૯. ડો. વી. એન. શાહ
૧૦. શ્રી નિલેશ દેસાઈ
૧૧. શ્રી ભરતભાઈ મોદી
૧૨. શ્રીમતી રેખા ચોના

વડોદરા ચેપ્ટર

૧. રાજમાતા શુભાંગીની રાજે ગાયકવાડ
૨. શ્રી જી. ડી. જાલાણી
૩. શ્રી કરણ ગ્રોવર
૪. શ્રી મહેશ શાહ
૫. શ્રી જાલ પટેલ
૬. શ્રી યોગેશ વેલાણી
૭. શ્રી મધુ મહેતા
૮. શ્રી કુંજલ પટેલ
૯. શ્રી રોહિત પરીખ

સુરત ચેપ્ટર

૧. શ્રી શરદ કાપડિયા
૨. શ્રી આઈ. જે. દેસાઈ
૩. શ્રી રજનીકાંત કે. મારફતિયા
૪. શ્રી રાજેન્દ્ર ચોખાવાલા
૫. શ્રી મીના માંડલેવાલા
૬. ડો. પ્રફુલ શિરોયા
૭. શ્રી ભરતભાઈ શાહ
૮. શ્રી રોહિત મહેતા
૯. શ્રી કમલેશ યાજ્ઞિક
૧૦. શ્રી પ્રદીપ કલકત્તાવાલા
૧૧. શ્રી જીતેન્દ્ર દાલીયા
૧૨. કુ. જીજ્ઞાસાબેન ત્રિવેદી
૧૩. ડો. પ્રદિપ અટોદરીયા

Oasis

ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનનુ ત્રિમાસિક મુખપત્ર
અંક ૭૩ : એપ્રિલ – જૂન ૨૦૨૦

વ્હાલા મિત્રો,

શુભેચ્છાઓ !

નવીન કોરોના વાયરસ રોગનો ફેલાવો, કોવિડ–૧૯, આપણા બધાને અસર કરી રહ્યો છે. આપણુ સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી, કાર્યક્ષમતા અને રોજિંદી દિનચર્યાઓ ખોરવાઈ છે. આ સમય હવે આ રોગના ફેલાવાને રોકવા માટે આપણા કુટુંબ, મિત્રો અને સહકાર્યકરો સાથે સચોટ અને મદદરૂપ માહિતીની આપ–લે કરવાનો છે.

સાથે સાથે, મને ખાતરી છે કે આપણે બધાએ સંપૂર્ણપણે નવા નિત્યક્રમ સાથે તાલ મિલાવી લીધો છે.

પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતિને કારણે, અમે અમારા નિયમિત જાગૃતિ અને સ્ક્રિનીંગ પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે અસમર્થ હતા પરંતુ હિંમતનગર ખાતે અમારી ડાયાલિસીસ સુવિધા સતત કાર્યરત હતી અને દર્દીઓને તેમની જરૂરિયાત મુજબ નિયમિતપણે હિમોડાયાલિસીસ આપવામાં આવ્યુ હતુ.

હું આપને જણાવવા માગુ છુ કે શ્રી પી. કે. લહેરી સાહેબે ઈંડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનની પ્રવૃત્તિઓ વિષે એક સંક્ષિપ્ત લેખ લખ્યો છે અને એમની લાગણીઓ વ્યક્ત કરી છે જે આ અંકમાં તે પ્રકાશિત કરવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત, કોવિડ–૧૯ અને એક્યુટ કિડની ઈન્જરી વિષે ડો. હસિત પટેલ, નેફ્રોલોજિસ્ટનો પણ એક લેખ આ અંકમાં આપવામાં આવ્યો છે.

લોકડાઉન દરમિયાન, ફાઉન્ડેશને માસ્ક બનાવવાની એક નાનકડી પ્રવૃત્તિ કરી હતી અને અમારા જરૂરિયાતમંદ દર્દીના પરિવારોને આ પ્રવૃત્તિમાં સામેલ કરવામાં આવ્યા હતા જેથી આ કપરા સમયમાં તેઓની થોડી ઘણી નાણાંકીય મદદ કરી શકાય. અમે લગભગ ૯૦૦૦ માસ્ક બનાવ્યા છે અને આ પ્રવૃત્તિ હજી ચાલુ છે.

રાજ્યભરમાં ઘણા જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓને તેમની નિયમિત સારવાર માટે મદદ કરવામાં આવી હતી અને કેટલાકને તેમની એ.વી. ફિસ્ટુલા સર્જરી માટે નાણાકીય સહાય પણ આપવામાં આવી હતી.

આ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન પણ સંસ્થા ઉદાર દાન પ્રાપ્ત કરવા માટે ભાગ્યશાળી રહી હતી. ખાસ ઉલ્લેખ કરીશ કે આ દાનમાંનુ એક દાન જે અમેરિકાથી ૨૪ દાતાઓએ સાથે મળીને FCRA હેઠળ સંસ્થાને મોકલાવ્યુ છે. ક્રોનિક રીનલ ફેલ્યોરને કારણે પોતાના સ્વજન, શ્રી કૈલાસ અગ્રવાલ, ગુમાવનાર NRI પરિવાર અને તેમના મિત્રોએ સાથે મળીને સંસ્થાને ૧૧૭૮ અમેરિકન ડોલરનુ દાન આપ્યુ છે.

અમે બધા ઉદાર દાતાઓ તરફથી પ્રાપ્ત થયેલા યોગદાનની કદર કરીએ છીએ અને તેમના સહયોગ બદલ આભાર વ્યક્ત કરીએ છીએ.

સલામત અને સુરક્ષિત રહો.

શુભેચ્છાઓ સહ,

ત્રિલોકભાઈ પરીખ
ચેરમેન

થોડું ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશન વિષે જાણીએ

પરંપરાગત રીતે, ગુજરાત રાજ્યમાં પાણીની અછત છે. પીવાના પાણી માટે આપણુ અવલંબન ભૂગર્ભ જળ પર રહ્યુ છે. આ પાણીમાં ક્ષાર ઉપરાંત ઘણી બધી અશુદ્ધિઓ હોય છે જે કિડની માટે ખરેખર સમસ્યા ઊભી કરે છે. આવા પાણીથી લાખો લોકોને હાડકાના સાંધાઓને લગતી અલગ અલગ તકલીફો ઊભી થઇ છે અને તેની તેમના હલનચલન પર અસર થઈ છે.

ગુજરાતમાં કિડનીને લગતા રોગો વ્યાપક પ્રમાણમાં ફેલાયા છે, પરંતુ લોકોમાં એ જાગરૂકતા નથી કે એક આવશ્યક અંગ તરીકે કિડનીનુ કેટલુ મહત્વ છે. મને યાદ છે કે ૧૯૭૪ માં, અમારા એક સરકારી અધિકારીની કિડની કામ કરતી બંધ થઈ ગઈ હતી. કિડનીના પ્રત્યારોપણ માટે તે વખતે એક માત્ર હોસ્પિટલ, ઓલ ઈન્ડિયા ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સ, ચંદીગઢ ખાતે હતી. સદ્ભાગ્યે, તેમને સદ્વિચર પરિવારના શ્રી હરિભાઇ પંચાલની મદદથી, અમદાવાદના મણીનગર ખાતે રહેતા દાતા પાસેથી તંદુરસ્ત કિડની મળી હતી.

ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશન એ એક વિભાવના છે જેને શ્રી સુશીલ હાંડા (સ્થાપક અને અધ્યક્ષ, ફ્લરિશ પ્યોરર ફુડ્સ પ્રા. લિ.) દ્વારા નક્કર આકાર આપવામાં આવ્યો હતો, જે ૨૦૦૨ માં સંસ્થાની સ્થાપના થઈ ત્યારથી સતત આર્થિક મદદ કરી રહયા છે. શ્રી સુશીલ હાંડાને શ્રી ચિનુભાઈ આર.શાહ જેવા પ્રખ્યાત વ્યક્તિ તરફથી મોટો વ્યાવસાયિક સહયોગ મળ્યો. બંનેની એક સમર્પિત જોડી હતી જેણે અવિરત ખૂબ ઉપયોગી કામગીરી કરી હતી. શ્રીમતી પૂર્વી શાહ અને તેની ટીમ દ્વારા કરવામાં આવેલ નક્કર પાયાની કામગીરી પણ ઉલ્લેખનીય છે. ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશન આજે કિડનીને લગતા રોગો અને જીવનશૈલીને આભારી બિમારીઓના ક્ષેત્રમાં એક અગ્રિમ સંસ્થા છે.

ગૌરવની વાત છે કે, આજે શ્રી ત્રિલોકભાઇ પરીખ ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનના અધ્યક્ષ છે. તેમણે તેમના અંગત યોગદાનની સાથે સાથે અન્ય દાતાઓની ઉદાર સહાયથી ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનની કામગીરીને વેગવંતી બનાવી છે. શ્રી ત્રિલોકભાઇ પરીખે સાબરકાંઠા જિલ્લાના હિંમતનગરમાં શ્રી ક્રિષ્ના સાર્વજનિક હોસ્પિટલમાં સંપૂર્ણ ડાયાલિસીસ સેન્ટરની સ્થાપના કરી છે. તેમની દ્રષ્ટિ ગુજરાતના તમામ ૩૩ જિલ્લાઓમાં આવા સુસજ્જ કેન્દ્રો બનાવવાની છે. જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓની સંખ્યા અને તેમની સારવાર માટે ઉપલબ્ધ સુવિધાઓમાં ઘણો તફાવત છે.

આ પ્રવૃત્તિઓ શરૂ થઈ ત્યારથી, સંસ્થા દ્વારા આશરે ૩ મિલિયનથી વધુ લોકો (૩૦ લાખ) સુધી પહોંચીને ૧૫૦૦૦ થી વધુ જાગૃતિ સેમિનારો/પરિસંવાદોનુ આયોજન સમગ્ર ગુજરાતમાં કરવામાં આવ્યુ છે. ‘સેવ અ લાઈફ' કાર્યક્રમ અંતર્ગત લગભગ ૧૦૦ દર્દીઓને નિયમિત આર્થિક સહાય આપવામાં આવે છે. સંસ્થા, જાગૃતિ અને સારવાર ઉપરાંત કિડનીના અસરગ્રસ્ત દર્દીઓ અને તેમના પરિવારોના સંપૂર્ણ પુન:ર્વસન માટે પણ ખૂબ મહત્વ આપે છે. સંસ્થા દર્દીઓ, તબીબો અને રાજ્યના તમામ ધારકોને ' અનુભવ' વહેચવા માટે પણ પ્રોત્સાહિત કરે છે.

સંસ્થા અંગ દાનનુ પ્રમાણ વધે તે માટે જીવનદાન કાર્યક્રમ થકી સમાજને પ્રોત્સાહન આપવા માટે એક અગ્રેસર છે. કેડેવર કિડની પ્રત્યારોપણની ઘણાને જરૂરી છે. હકીકતમાં, કિડની પ્રત્યારોપણની રાહ જોતી વ્યક્તિઓની લાંબી સૂચિ છે. સંસ્થાનુ એક સપનુ છે કે ગુજરાતના તમામ રહેવાસીઓને કિડનીનુ મહત્વ અને કિડની રોગથી બચવા જરૂરી સાવચેતીઓ વિષે જાગૃત કરવામાં આવે. અમે એવુ સુનિશ્ચિત કરવા માંગીએ છીએ કે દરેક જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિને પોષાય તેવી કિંમતે નિદાન અને સારવાર મળે. કિડનીના રોગોની લગતી સંભાળ પૂરી પાડવા માટે અમે ગુજરાતને શ્રેષ્ઠ રાજ્ય બનાવવા માંગીએ છીએ.

સ્વાભાવિક રીતે, ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનને આપણા ટેકાની જરૂર છે. સંસ્થા અલગ–અલગ જિલ્લાઓમાં કાર્યરત બીજી સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓ સાથે રહીને પ્રવૃત્તિઓનો વ્યાપ વધારવા માટે તૈયાર છે. સંસ્થા સ્વયંસેવકો તેમજ દાતાઓને આવકારે છે જેમની સહાય વિના સંસ્થાના ઉદ્દેશને પ્રાપ્ત કરવાનુ શક્ય નથી. ચાલો આપણે આપણા પ્રયાસો અને સંશાધનોનો સમન્વય કરીને એવી વ્યવસ્થા ઊભી કરીએ જે કિડનીની બિમારીથી પીડાતા દરેક દર્દીઓને તેમનુ સ્વાસ્થ્ય પાછુ મેળવવા માટે મદદ કરે. ચાલો આપણે આ વિચારને વ્યાપક દ્રષ્ટિથી જોઈએ. અમે ઉપનિષદના ‘સર્વ માટે સ્વાસ્થ્ય’ આદર્શ રજૂ કરીએ છીએ. અમને આ બધાની સંભાળ રાખવા માટે આપ સૌના સહયોગ અને પ્રતિબદ્ધતાની જરૂર છે.

ચાલો આપણે આની સાથે મળીને શરૂઆત કરીએ, આપણે ઘણી આંખોના આંસુ લૂછી શકીશુ.

શ્રી પ્રવિણ કે. લહેરી
પૂર્વ મુખ્ય સચિવ, ગુજરાત રાજ્ય અને
ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનના
સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્ય

સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્યો

રાજકોટ ચેપ્ટર

૧. શ્રી રમેશભાઈ પટેલ
૨. શ્રી ચંદુભાઈ વિરાણી
૩. શ્રી હરેશભાઈ વોરા
૪. શ્રી શંભુભાઈ પરસાણા
૫. શ્રી સુધીર ભીમાણી
૬. શ્રી કમલેશ જોષીપુરા
૭. શ્રી કિશોરભાઈ કોટક
૮. શ્રી મિત્તલ ખેતાણી
૯. શ્રી રજનીભાઈ પટેલ

એક્યુટ કિડની ઈન્જરી (AKI) અને કોવિડ–૧૯ (કોરોના વાયરસ)

કોરોના વાયરસ માત્ર ફેફસામાં જ નહીં પરંતુ કિડની સહિતના અન્ય અવયવોને પણ ચેપ લગાવે છે. આ રોગ/ચેપ અત્યાર સુધીમાં પહેલી વખત માનવજાતિમાં જોવા મળ્યો છે, જેથી આપણે હજી શીખવાના તબક્કામાં છીએ.

વિવિધ અભ્યાસો અનુસાર, ઓછામાં ઓછા ૨૦% –૩૦ % કોવિડ–૧૯ ચેપગ્રસ્ત લોકોમાં એક્યુટ કિડની ઈન્જરીના લક્ષણો વિકસિત થયા છે. આ એવા લોકોમાં સૌથી વધારે જોવા મળ્યુ હતુ જેમની ઓક્સિજનની આવશ્યકતા ૫ લિટર કરતા વધારે હતી. અને આઈસીયુમાં એડમીશન જરૂરી હતુ. ભારતમાં એક્યુટ કિડની ઈન્જરીના કેટલા કેસ આવ્યા તેની ખબર નથી કારણ કે કોવિડ–૧૯ ચેપગ્રસ્ત લોકોમાં એક્યુટ કિડની ઈન્જરી અંગે આંકડાકીય માહિતીનો અભાવ છે.

અમેરિકા અને ચીનના ડેટા જોઈએ તો ૩ થી ૩૭ ટકા દર્દીઓમાં એક્યુટ કિડની ઈન્જરી થયુ હોવાનુ નોંધાયુ છે. આ પ્રમાણ આ દરેક અભ્યાસમાં સામેલ ગંભીર રીતે બિમાર દર્દીઓ અને ભૌગોલિક સ્થાન પર આધારિત છે.

કોવિડ –૧૯ દર્દીઓમાં બહુવિધ પરિબળો એક્યુટ કિડની ઈન્જરી માટે જવાબદાર હોઈ શકે છે.

૧. દર્દીઓ હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા પહેલા પણ ડિહાઈડ્રેટ થઈ શકે છે કારણ કે તેઓ ખાતા–પીતા નથી, ઝાડા અને તાવ જેવી બિમારીઓ સામે પણ લડતા હોય છે.

૨. કિડનીમાં વાયરસનો સીધો ચેપ કારણ કે કિડનીમાં ACE2 રીસેપ્ટર્સ વિપુલ માત્રામાં હોય છે જે કોષોમાં વાયરસનો પ્રવેશ બિંદુ છે

૩. હિમોડાયનેમિક વિક્ષેપને લીધે જે કિડની સુધી લોહી ઓછુ પહોચતુ હોય.

૪. ડાયાબિટીસ, હાયપરટેન્શન, હ્દય રોગની બિમારી હોય જે પહેલાથી જ કિડનીની કામગીરીને અસર કરતા હોય

૫. સાર્સ કોવિડની સારવાર માટે વપરાયેલી થોડી દવાઓ

ક્લિનિકલ લાક્ષણિકતાઓ અને હિસ્ટોપેથોલોજી –

કોવિડ–૧૯ ના દર્દીઓમાં એક્યુટ કિડની ઈન્જરીનો રોગ હોય ત્યારે યુરિયા અને ક્રિએટિનાઈન, હિમેટયુરિયા (પેશાબમાં લોહી આવવુ) અથવા પ્રોટીનયુરિયામાં (પેશાબમાં પ્રોટીન આવવુ) વધારો થાય છે, અને મૃત્યુનુ જોખમ વધારે છે. એક્યુટ કિડની ઈન્જરી થવાનુ કારણ હજુ સુધી જાણવા નથી મળ્યુ પરંતુ મોટા ભાગે હિમોડાયનેમિક ફેરફારો અને સાયટોકાઈન લેવલ વધવાને કારણે અથવા જો વાયરસ સીધો સાયટોટોક્સિસીટી તરફ દોરી જાય તો આમ બની શકે.

કેટલાક કિસ્સાઓમાં કોવિડની સારવાર પછી પણ પ્રોટીન્યુરિયા અને હિમેટુરિયા જળવાઈ રહે છે અને લાંબા ગાળાના કિડની રોગની (ક્રોનિક કિડની રોગ) સંભાવના પણ ઉભી થઈ શકે છે. જે લોકોને પહેલાથી કિડનીનો રોગ હોય છે તેઓને વારંવાર હોસ્પિટલની મુલાકાત લેવી પડતી હોય છે જેને લીધે કોવિડ–૧૯ થવાની સંભાવના છે, કારણકે તેમની રોગપ્રતિકારક સ્થિતિ પહેલેથી જ ઓછી હોય છે.

1. પૂરતા પ્રમાણમાં પાણી પીવો અને હાઈડ્રેટેડ રહો. જો પેશાબમાં ફીણ આવતુ હોય અથવા લાલાશ દેખાય તો નિયમિતપણે તપાસ કરવો.

2. જ્યાં સુધી તમારુ સીરમ ક્રિએટીનાઈન સ્તર ૧.૨ ની નીચે ન આવે ત્યાં સુધી, નેફ્રોલોજિસ્ટની સલાહ લો

૩. કોવિડ અને AKI ના ઈલાજ થયા પછી પણ તમારી પેશાબની અને તમારા ક્રિએટિનાઈન સ્તરને દર 3 મહિને એક વર્ષ માટે તપાસો અને જો તે સામાન્ય રહે છે તો દર વર્ષે એકવાર આ તપાસ જરૂરથી કરાવો.

૪. જો હોસ્પિટલમાં રહેવા દરમિયાન તમારી ઓક્સિજનની આવશ્યકતાઓ વધારે હોય અને તમારે બ્લડ પ્રેશર વધારતી દવાની જરૂર પડી હોય, તો તમારા કિડની ફંક્શનની તપાસ ઓછામાં ઓછા દર બીજા દિવસે કરાવો.

૫. ડોક્ટરની પ્રિસ્ક્રિપ્શન વિના કોઈ દર્દશામક (પેઈન કિલર) દવા ન લો.

૬. જો તમને AKI હોય તો તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે કોઈપણ સૂપ્સ અથવા કાઢો લેતા પહેલા પોટેશિયમ સ્તર વિષે તમારા ડોક્ટરને અવશ્ય પૂછો.

ડો. હસિત પટેલ
નેફ્રોલોજિસ્ટ

https://www.facebook.com/irf.india.18

સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્યો

મહેસાણા ચેપ્ટર

૧. શ્રી શરદભાઈ શાહ
૨. શ્રી ચંદુભાઈ આઈ. પટેલ
૩. શ્રી અજીતભાઈ ટી. પટેલ
૪. શ્રી સુરેન્દ્રભાઇ બી. પરીખ
૫. ડો. શ્રી મુકેશભાઈ એમ. ચૌધરી
૬. ડો. શ્રી પી.ડી.પટેલ
૭. શ્રી સંદિપભાઈ શેઠ