દાનની અપીલ

ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડશન દ્વારા કરવામાં આવતી તમામ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓ સમાજના દરેક વર્ગો અને કિડનીના દર્દીઓ માટે વિનામૂલ્યે છે. અમે અમારી દરેક પ્રવૃત્તિઓ સમાજ તરફથી મળેલા દાનથી કરીએ છીએ અને આ માટે અમને સરકાર તરફથી કોઈ પણ ગ્રાન્ટ મળતી નથી. આપના દ્વારા આપવામાં આવેલુ દાન સંસ્થાને મદદરૂપ થશે.

ક્રમ	વિગત	દાનની રકમ
૧	એક ડાયાલિસીસ કીટ	રૂ. ૧,૦૦૦
૨	એક ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દર્દીનો મહિનાનો ખર્ચ	રૂ. ૧૫,૦૦૦
૩	એક કિડની જાગૃતિ કાર્યક્રમ	રૂ. ૩,૦૦૦
૪	એક પ્રેરણા કાર્યક્રમનો ખર્ચ	રૂ. ૫,૦૦૦
૫	વિવિધ માહિતી પત્રિકાઓ / પુસ્તિકાઓ છપાવવા માટે નો ખર્ચ (દાતાનુ નામ સ્પોન્સર તરીકે લખવામાં આવશે)	કોઈપણ રકમ

આ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન મળેલ દાનની માહિતી

દાતાશ્રીઓ

જીનોવા બાયોફાર્માસ્યુટિકલ્સ	રૂ. ૩૯,૨૦૦
સ્ટેટ બેંક ઓફ સૌરાષ્ટ્ર કર્મચારી પરિવાર તરફથી સ્વ. શ્રી ઘનશ્યામભાઈ ભટ્ટની સ્મૃતિમાં	રૂ. ૨૫,૦૦૦
શ્રી સુનિલભાઈ આઈ. પટેલ	રૂ. ૮,૦૦૦
શ્રી કાર્તિકેય શશાંકભાઈ શાહ	રૂ. ૬,૦૦૦
શાલીભદ્ર માસ્ટર ઈન્વેસમેન્ટ	રૂ. ૫,૦૦૦
શ્રીમતી ચિત્રા કિર્થીવાસન	રૂ. ૨૦૦૦
શ્રીમતી ગીતાબેન એન. દલાલ	રૂ. ૧૦૦૦

Save a life Sponsoring Renal Treatment કાર્યક્રમના દાતાશ્રીઓ

અમદાવાદ

લાયન્સ કલબ ઓફ સંવેદના, અમદાવાદ	રૂ. ૯૬,૦૦૦
શ્રીમતી કુસુમબેન જે. દલાલ	રૂ. ૭,૦૦૦
શ્રીમતી પૂર્ણિમાબેન ડી. ભટ્ટ	રૂ. ૧,૦૦૦

વડોદરા

કેમટ્રોન ટેકનોલોજીસ્ટ પ્રા. લિ.	રૂ. ૬૫,૨૫૦
આલ્ફા ફાઉન્ડેશન	રૂ. ૧૪,૦૦૦

સુરત

ગીલોન ઈન્ડસ્ટ્રીઝ પ્રા.લિ.	રૂ. ૧૦,૦૦૦
શ્રી સહેઝાદ કે. વાડિયા	રૂ. ૨,૫૦૦

પ્રેરણા કાર્યક્રમના દાતાશ્રીઓ

શ્રી રોહિતભાઈ પરીખ — રૂ. ૨,૫૦૦

આજીવન સભ્યપદ

શ્રીમતી પૂર્ણિમાબેન ડી. ભટ્ટ — રૂ. ૫,૦૦૦

પાંચ વર્ષ સભ્યપદ

શ્રીમતી ગીતાબેન દલાલ — રૂ. ૧,૦૦૦

વાર્ષિક સભ્યપદ

શ્રી જયરામભાઈ બી. સોની — રૂ. ૨૫૦

Oasis નો આ અંક સાહિત્ય મુદ્રણાલય પ્રા. લિ. ના સહયોગથી પ્રકાશિત થયો છે.

iRf

ઇન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશન

A-1010, ઈન્ફીનિટી, ઓડા ગાર્ડનની પાસે, ઓફ. કોર્પોરેટ રોડ, પ્રહલાદનગર–૩૮૦૦૧૫. ફોન– ૦૭૯ ૪૦૦૨ ૭૮૮૪

વડોદરા: ૯૨૨૭૧–૦૧૭૬૨ • સુરત: ૯૨૨૭૯–૨૧૦૬૧ • રાજકોટ: ૯૨૨૭૨– ૫૧૫૮૫ • મહેસાણા: ૮૫૧૧૧૧૪૨૫૬ • ભાવનગર: ૮૫૧૧૧૧૪૨૫૭ • ભૂજ : ૮૫૧૧૧૪૮૨૨૮

e-mail: irf@indiarenalfoundation.org visit us at: www.indiarenalfoundation.org

All contributions to India Renal Foundation are 50% tax exempt u/s 80G

iRf

Oasis

ઈન્ડિયા રીનલ ફાઉન્ડેશનનુ ત્રિમાસિક મુખપત્ર

અંક ૬૧ : એપ્રિલ – જૂન, ૨૦૧૭

તંત્રીસ્થાનેથી . . .

વ્હાલા મિત્રો,

લોકજાગૃતિ કાર્યક્રમો– અમારી આ મુખ્ય પ્રવૃત્તિન કેન્દ્ર સ્થાને રાખી નિરંતર કરીએ છીએ. આ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન સમગ્ર રાજયના વિવિધ સ્થળોએ **૧૩૪ જાગૃતિ કાર્યક્રમો** યોજવામાં આવ્યા હતા. અગાઉ નકકી કર્યા મુજબ અમે ગામડાઓ અને તાલુકાઓમાં સ્વતંત્ર રીતે અથવા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રો (પી.એસ.સી.) ની મદદ લઈને અથવા અન્ય સામાજીક સંસ્થાઓના સહયોગથી આમારી પ્રવૃત્તિઓ વધારવાનો પ્રયાસ કરી રહયા છીએ.

નીચેના ગામડાઓ અને તાલુકાઓમાં અમે જાગૃતિ કાર્યક્રમોનુ આયોજન કર્યુ હતુ.

અમદાવાદ જીલ્લામાં સાણંદ, વિરમગામ, ચાંદખેડા; ગાંધીનગર જીલ્લામાં કલોલ, માણસા; મહેસાણા જીલ્લામાં ખારા, બલોલ, ઉંડણી, નાનીવાડા, સૂંઢિયા, ડાવોલ, ખેરાલુ, પાંચોટ, ખેરવા, તળેટી, ડાલીસણા; વડોદરા જીલ્લામાં પાવાગઢ, રાજુપુરા, બાજવા, પાદરા, કોયલી, ડબકા, દશરથ, વડુ, છાણી, નિઝામપુરા, ડભોઈ; ભાવનગર જીલ્લામાં વેળાવદર, કોળીયાક; રાજકોટ જીલ્લામાં વાવડી, પાલ, ધોકડીયા, કણકોટ; આણંદ જીલ્લામાં વાસદ અને સુરત જીલ્લામાં વરેઠી

જૂનાગઢમાં પણ અમારી પ્રવૃત્તિઓ શરૂ કરવામાં આવી જયાં વિવિધ સંસ્થાઓ માટે ૧૦ જાગૃતિ કાર્યક્રમો કરવામાં આવ્યા.

બ્લડ પ્રેશર અને ડાયાબિટીસ જગ્યા ઉપર જ માપવાની પાયાની સુવિધાઓ ખાસ કરીને ગામડાઓમા પૂરી પાડવાના હેતુ સાથે અમે અમારી સેવાઓનો વિસ્તાર વધારવાનુ આયોજન રહયા છીએ. જેથી આવી પાયાની સુવિધાઓ ગામના લોકોને સરળતાથી ઉપલબ્ધ કરાવી શકાય. તે બાબત જાણીતી છે કે હાઈ બ્લડપ્રેશર અને ડાયાબિટીસનુ પ્રમાણ દિવસે દિવસે વધી રહયુ છે અને હકીકતમાં આ બન્ને રોગો ક્રોનિક કિડનીની બિમારીના મુખ્ય જોખમી પરિબળો છે. આ કાર્ય માટે એક મોબાઈલ વાન ખરીદવાની જરૂર છે જેને આ મૂળભૂત માળખાકીય સુવિધાઓ સાથે સુસજજ કરીને આ જરૂરિયાતો પૂર્ણ કરી શકાય. આગામી મહિનાઓમાં ઈશ્વરની કૃપાથી અમારું આ સ્વપ્ન પૂર્ણ થશે તેવી આશા રાખીએ છીએ.

'જીવનદાન' – છેલ્લા એક દાયકા કરતા પણ વધારે સમયથી સંસ્થાનો આ ખૂબ જ મહત્વનો કાર્યક્રમ છે. એનો અર્થ એમ થાય કે કોઈ વ્યકિતને અંગદાન કરીને તેને નવજીવન આપવુ. અમે આ હેતુ માટે કામ કરી રહયા છીએ અને અમારા તમામ જાગૃતિ કાર્યક્રમો થકી અંગદાન વિષે પ્રચાર–પ્રસાર કરીએ છીએ જેથી કરીને અંગદાનનુ મહત્વ લોકોને સમજાવી શકીએ. આ જાગૃતિ કાર્યક્રમોના પરિણામે મોટાભાગનો સમાજ અંગદાનનુ મહત્વ સમજે છે જેથી દિવસે ને દિવસે વધુ ને વધુ અંગોનુ દાન જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓને મળી રહયુ છે અને તેઓ સામાન્ય જીવન જીવી શકે છે.

અંગદાન દિવસ આ વર્ષે ૧૩ મી ઓગષ્ટે ઊજવવામાં આવશે. આ દિવસની ઊજવણી સમાજને અંગદાન માટે સંવેદનશીલ બનાવી પ્રોત્સાહિત કરવા માટે તેમજ અંગની જરૂરિયાતવાળા વ્યકિતના જીવનમાં અંગદાનનુ મહત્વ સમજવવા માટે કરવામાં આવે છે. હું સમાજને આ ઉદ્દેશ્ય માટે ઉત્સાહપૂર્વક આગળ આવીને દાતાઓ પાસેથી આવશ્યક અંગો મેળવીને જરૂરિયાતમંદ લોકોને મોટી સંખ્યામાં મદદ કરી તેમના જીવનને બચાવવા માટે વિનંતી કરુ છુ. સમાજને પણ મૃત્યુ પામેલી વ્યકિત વતી કંઈક સારુ કામ કરવાની વિચારધારા અપનાવવી પડશે અને તેમના અંગોનુ દાન કરીને તેમના માટે પુણ્યની કમાણી કરવી જોઈએ અન્યથા એ અંગો રાખમાં ફેરવાઈ જશે.

અંગદાનનુ પ્રમાણ વધારવા માટે અમારી સંસ્થા દ્વારા અમદાવાદ ખાતે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કો–ઓડીનેટર્સ તાલિમ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યુ છે. આ ઉમદા હેતુ માટે સ્વૈચ્છાએ રસ ધરાવતા નાગરિકો અમારી સંસ્થાનો સંપર્ક કરી શકે છે.

આ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન સંસ્થાને નીચે મુજબ દાન પ્રાપ્ત થયુ છે.

૧. લાયન્સ કલબ ઓફ સંવેદના, શ્રી રશ્મિકાન્તભાઈ શાહ, અમદાવાદ	રૂ. ૯૬,૦૦૦
૨. કેમટ્રોન ટેકનોલોજીસ, વડોદરા	રૂ. ૬૫,૨૫૦

અમે તેમના આ યોગદાન અને સહાય માટે તેમનો આભાર માનીએ છીએ.

શુભેચ્છાઓ સહ,

ચીનુભાઈ આર. શાહ
ચેરમેન

સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્યો

અમદાવાદ

૧. શ્રીમતી પ્રિતી અદાણી
૨. પદ્મશ્રી ડો. કુમારપાલ દેસાઈ
૩. શ્રી ત્રિલોકભાઈ પરીખ
૪. શ્રી રમેશભાઈ ઓ. પરીખ
૫. શ્રી રશ્મિકાન્તભાઈ શાહ
૬. શ્રીમતી રેખા ચોના
૭. શ્રી હેમંત શાહ
૮. શ્રીમતી જયશ્રીબેન મહેતા
૯. શ્રી શુભાંગ શાહ
૧૦. શ્રી નિલેશ દેસાઈ
૧૧. શ્રી ભરતભાઈ મોદી
૧૨. શ્રી રમેશભાઈ પટેલ

વડોદરા

૧. રાજમાતા શુભાંગીની રાજે ગાયકવાડ
૨. શ્રી જી.ડી. જલાણી
૩. શ્રી કરણ ગ્રોવર
૪. શ્રી મહેશ શાહ
૫. શ્રી જાલ પટેલ
૬. શ્રી યોગેશ વેલાણી
૭. શ્રી મધુ મહેતા
૮. શ્રી કુંજલ પટેલ
૯. શ્રી રોહિત પરીખ

સુરત

૧. શ્રી શરદ કાપડિયા
૨. શ્રી આઈ.જે. દેસાઈ
૩. શ્રી અરુણ જરીવાલા
૪. શ્રી રજનિકાંત કે. મારફયિતા
૫. શ્રી રાજેન્દ્ર ચોખાવાળા
૬. ડો. મીના માંડલેવાલા
૭. ડો. પ્રફુલ શિરોયા
૮. શ્રી ભરતભાઈ શાહ
૯. શ્રી રોહિત મહેતા
૧૦. શ્રી કમલેશ યાજ્ઞિક
૧૧. શ્રી પ્રદિપ કલકતાવાલા
૧૨. શ્રી જીતેન્દ્ર દાલીયા
૧૩. શ્રી ધિરેન થરનારી

આ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન કરવામાં આવેલી પ્રવૃત્તિઓ

જાગૃતિ કાર્યક્રમો

આ સમયગાળા દરમિયાન કિડનીના ક્ષેત્રમાં શિક્ષણ આપવાના હેતુથી કુલ ૧૩૪ જાગૃતિ કાર્યક્રમો સમગ્ર ગુજરાત રાજયમાં કરવામાં આવ્યા હતા.

ગુજરાત રાજય સરકાર દ્વારા ગ્રામ્યવિસ્તારોમાં ચલાવવામાં આવતા કૌશલ્ય વર્ધન કેન્દ્રો ખાતે કિડનીના જાગૃતિ કાર્યક્રમો માટે સંસ્થાને આમંત્રિત કરવામાં આવી હતી આ કાર્યક્રમો પાંચોટ, બલોલ, ખેરવા અને બાજવા ખાતેના કેન્દ્રોમાં કરવામાં આવ્યા હતા. આવી જ રીતે રાજયમાં આઈ.ટી.આઈ. માં પણ કિડનીના જાગૃતિ કાર્યક્રમો કરવામાં આવ્યા હતા જે આણંદ, વાસદ, હાલોલ ખાતે થયા હતા.

અમદાવાદ જીલ્લામાં આ કાર્યક્રમો તાલુકા હેલ્થ ઓફીસ સાથે રહીને સાણંદ અને વિરમગામ ખાતે કરવામાં આવ્યા હતા.

તાલુકા હેલ્થ ઓફિસ, વિરમગામ

દેના બેંક ઝોનલ ઓફિસ, ગાંધીનગર

મધુર ડેરી, જૂનાગઢ

આઈ.ટી.આઈ., ભાવનગર

સિધ્ધાર્થ સ્કૂલ, મહેસાણા

આઈ.ટી.આઈ., રાજકોટ

એસ.એચ.જી. ગ્રુપ, સુરત

ચોકસી કે.કે. કન્યા હાઈસ્કૂલ, પાદરા

નવસારી એગ્રીકલ્ચર યુનિવર્સિટી માંટે કાર્યક્રમ

ડૉ. દિપક તમાકુવાલા

નવસારી એગ્રીકલ્ચર યુનિવર્સિટીના કર્મચારીગણ માટે જાગૃતિ કાર્યક્રમનુ આયોજન કરવામાં આવ્યુ હતુ. જેમાં સુરત શહેરના જાણીતા નેફ્રોલોજીસ્ટ ડો. દિપક તમાકુવાલાને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા જેમણે માહિતીસભર વકતવ્ય આપ્યુ હતુ. અમે ડો. દિપક તમાકુવાલાને તેમના અવિરત સહયોગ બદલ આભાર માનીએ છીએ.

પ્રેરણા
પુનઃવર્સન કાર્યક્રમ

અમદાવાદ

૩ જૂનના રોજ બી.કે. મોદી હોલ ખાતે પ્રેરણા સભ્યો માટે ‘જીવનદર્શન’ વિષય પર એક સેમિનારનુ આયોજન કરવામાં આવ્યુ હતુ. આ કાર્યક્રમમાં પ્રેરક વકતા, શ્રી ભદ્રેશભાઈ ખારા ને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા. એક જાણીતી સિમેન્ટ કંપની સાથે ૨૯ વર્ષ કામ કર્યા પછી શ્રી ખારાએ આધ્યાત્મિક ઉત્કર્ષ અને સમાજ સેવા માટે પોતાની કારકિર્દી છોડી દીધી હતી. હવે હાલમાં તેઓ આદર્શ અમદાવાદ સંસ્થા ખાતે સેવાઓ આપી રહયા છે. સંસ્થાને અમૂલ્ય સમય આપવા બદલ શ્રી ભદ્રેશભાઈનો અમે આભાર માનીએ છીએ.

અમદાવાદ

વડોદરા

વડોદરા

વડોદરા ખાતે પ્રેરણા સભ્યો માટે ૨૫ જૂને એક સંગીત સંધ્યાનુ આયોજન કરવામાં આવ્યુ હતુ. આ કાર્યક્રમમાં શહેરના જાણીતા મ્યુઝિકલ ગ્રુપ સૂર–તીર્થ ને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા. જેઓએ અમારા દર્દી મિત્રોને વિનામૂલ્યે આ મનોરંજન આપ્યુ હતુ. અમે શ્રી ગૌરાંગભાઈ અને તેમની ટીમનો આભાર માનીએ છીએ.

સુરત

૨૩ એપ્રિલ ના રોજ પ્રેરણા કાર્યક્રમમાં અમે ડો. અનિલ પટેલને (નેફ્રોલોજીસ્ટ) આમંત્રિત કર્યા હતા. જેઓએ અમારા દર્દી મિત્રાને કિડની અને ડાયાલિસીસને લગતી વિવિધ બાબતો અંગે શિક્ષિત કર્યા હતા. તે પછી શ્રીમતી જયોતિબેન કુલકર્ણી (સાયકોલોજીસ્ટ) અને શ્રી નટવરભાઈ પંડયાએ (હાસ્ય કલાકાર) દ્વારા કાર્યક્રમ આપવામાં આવ્યો હતો. અમે આ મહાનુભાવોનો તેમના સહયોગ બદલ આભાર માનીએ છીએ.

શ્રી જવલંતભાઈ નાયકએ કાર્યક્રમનુ સંચાલન કર્યુ હતુ. અને સાથે સાથે દર્દી મિત્રોનુ મનોરંજન પણ કર્યુ હતુ અમે એમના અવિરત સહયોગ માટે એમનો પણ આભાર માનીએ છીએ.

સુરત

જીવનદાન

‘જીવનદાન’ કાર્યક્રમ દ્વારા સમાજમાં અંગદાન વિષે જાગૃતિ ફેલાવવાનુ અને લાકોને અંગદાન વિષે પ્રોત્સાહિત કરવાનુ અમારુ ધ્યેય છે. દર વર્ષે ૧૩ મી ઓગષ્ટના રોજ ભારતમાં ‘અંગદાન દિવસ’ ઊજવવામાં આવે છે.

મગજના મૃત્યુ અને કેડેવરીક અંગદાન વિષે વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

૧. દર્દીને ક્યારે મૃત જાહેર કરવામાં આવે છે?

કોઈ પણ વ્યકિતનુ હૃદય જયારે ધબકવાનુ બંધ થઈ જાય અથવા તો મગજ મૃત થઈ ગયુ હોય ત્યારે.

૨. મગજનુ મૃત્યુ શું છે? સામાન્ય મૃત્યુ કરતાં તે કેવી રીતે જુદુ પડે છે.?

મગજ (બ્રેઈન) નુ મૃત્યુ એટલે શરીરની એવી સ્થિતિ જેમાં મગજની સર્વ કાર્યશકિતઓ પુનઃપ્રાપ્ત ન થઈ શકે. આ સ્થિતિની વ્યકિતઓ કોમામાં નથી હોતી.

મગજ (બ્રેઈન) નુ મૃત્યુ એ એક એવી સ્થિતિ છે જેમાં સભાનતા પાછી ફરવાની સ્થિતિ કદી પણ પેદા થવાની નથી. આ સ્થિતિમાં વ્યકિતનુ હૃદય ધબકયા કરે છે, રકતનુ શરીરમાં પરિભ્રમણ થયા કરે છે. ‘વેન્ટીલેટર’ નામનુ મશીન તેની શ્વસનપ્રક્રિયા ચાલુ રાખે છે પરંતુ જે ક્ષણે તે મશીનની સ્વીચ બંધ કરાય કે તરત જ હૃદય અને રકત પરિભ્રમણની ક્રિયાઓ પણ બંધ થઈ જાય છે.

સામાન્ય રીતે આપણે વ્યકિતને ત્યારે મૃત માનીએ છીએ જયારે તેનું હૃદય ધબકતુ બંધ થઈ જાય. આ જ ‘મૃત્યુ’ છે પણ હૃદય બંધ પડયા પછી થોડો સમય તેનુ મગજ કાર્યરત રહેતુ પણ હોઈ શકે છે.

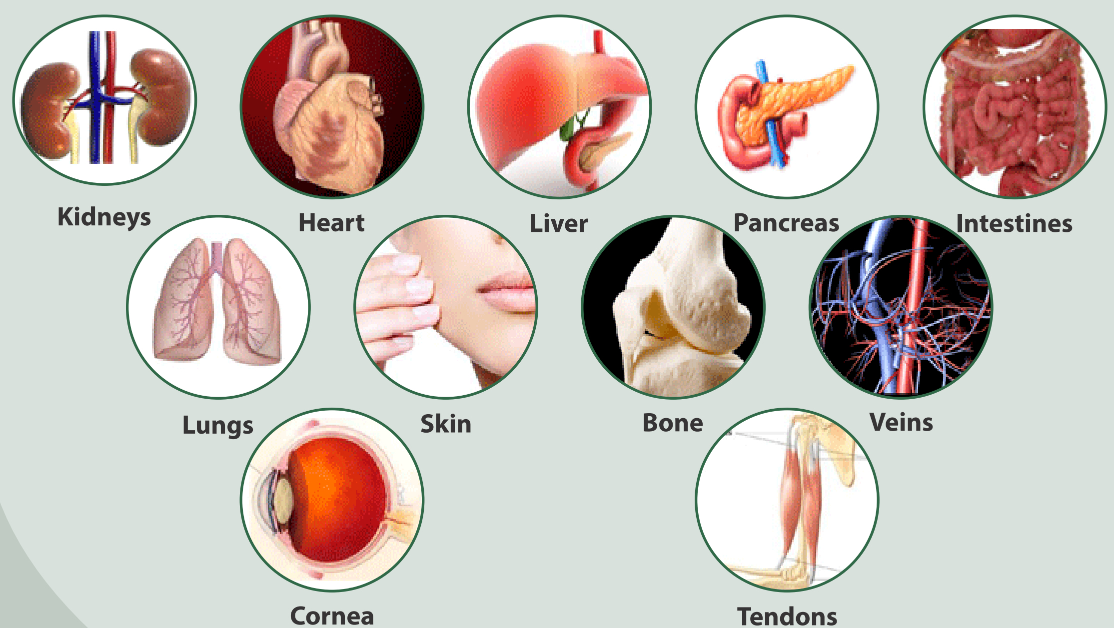
૩. અંગદાતા કેમ બનવુ જોઈએ ?
એક સ્ત્રોત મુજબ દર વર્ષે,

- અંગોની ઉપલબ્ધી ન હોવાના કારણે ૫,૦૦,૦૦૦ લોકો મૃત્યુ પામે છે.
- લિવર ના મળવાના કારણે ૨,૦૦,૦૦૦ લોકો મૃત્યુ પામે છે.
- હૃદય રોગથી ૫૦,૦૦૦ લોકો મૃત્યુ પામે છે.
- ૧,૫૦,૦૦૦ લોકો કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોવે છે. તેમાંથી માત્ર ૫,૦૦૦ લોકોને કેડેવર કિડની દાનમાં મળે છે.

કેડેવરીક અંગદાન એ એક એવી પક્રિયા છે જેમાં મગજથી મૃત થયેલ વ્યકિતના શરીરમાંથી અંગોને જે તે રોગથી પીડાતા દર્દી એટલે કે જે તે જરૂરિયાતમંદ વ્યકિતના શરીરમાં પ્રત્યારોપણ કરવામાં આવે છે.

અનેક પરિસ્થિતિમાં જોવા મળે છે કે મગજથી મૃત વ્યકિતના પ્રિયજનો આવા સમયે અંગોનુ દાન કરવા જલદીથી તૈયાર થતા નથી.

૪. કયા અંગો અને પેશીઓનુ દાન કરી શકાય છે.



સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્યો

રાજકોટ

૧. શ્રી રમેશભાઈ પટેલ
૨. શ્રી ચંદુભાઈ વિરાણી
૩. શ્રી હરેશભાઈ વોરા
૪. શ્રી શંભુભાઈ પરસાણા
૫. ડો. સુધીર ભીમાણી
૬. ડો. કમલેશ જોષીપુરા
૭. શ્રી કિશોરભાઈ કોટક
૮. શ્રી મિત્તલ ખેતાણી
૯. શ્રી રજનીભાઈ પટેલ

૫. દર્દીઓને અંગદાન કેવી રીતે મદદ કરી શકે?

અંગોનુ પ્રત્યારોપણ એટલે અંગદાન મેળવનાર વ્યકિત માટે નવજીવન અને અંગ પ્રત્યારોપણ પછી તેઓ સામાન્ય જીવન જીવી શકે છે.
કિડની નિષ્ફળતાની બિમારીની વાત કરીએ તો કિડની નિષ્ફળ થયા પછી દર્દી ડાયાલિસીસ ઉપર વર્ષો સુધી સારુ જીવન જીવી શકે છે પરંતુ જે લોકોનુ લિવર ફેઈલ થઈ જાય તેમનુ જીવન અંગ પ્રત્યારોપણ વિના શકય નથી.

હૃદય અને લિવર જે દર્દીઓનુ ફેઈલ થઈ જાય તેમના માટે અંગ પ્રત્યારોપણ જ જીવનનો એક આધાર બની જાય છે, બીજી બાજુ માત્ર કેડેવર ડોનર જ આ બધા મહત્વના અંગો જેવા કે હૃદય, ફેંફસા, લિવર, કિડની, પેન્ક્રિયાસ, હાર્ટ વાલ્વ, આંખો અને હાડકાનું દાન કરી શકે છે.

અંગ નિષ્ફળતા એ એક ગંભીર લોક સ્વાસ્થ ને લગતી સમસ્યા છે અને અંગ પ્રત્યારોપણ એ સારવારનો એક એવો વિકલ્પ છે જે દર્દીને નવુ જીવન આપી શકે. હાલમાં અંગદાન માટે રાહ જોતા જેટલા દર્દીઓ છે તેટલાજ દર્દીઓ દર વર્ષે અંગોની નિષ્ફળતાના કારણે મૃત્યુ પામે છે.

અંગદાતા બનો..... અને જીવનનો અમૂલ્ય વારસો છોડો.

જો તમે તમારા અંગોનુ દાન કરવાનુ નકકી કર્યુ હોય તો આપ જે અંગોનુ દાન કરવા ઈચ્છો છો તે ‘અંગદાન કાર્ડ’ માં દર્શાવવુ જે તમારા મગજના મૃત્યુ બાદ આવા અંગો અને પેશીઓના પ્રત્યારોપણ માટે તમારી સંમતિ સૂચવે છે.
આ ‘અંગદાન કાર્ડ’ હમેંશા તમારી પાસે રાખો કેમ કે આ કાર્ડ એ દર્શાવે છે કે તમે તમારા અંગોનુ દાન કરવા ઈચ્છો છો.

ખાસ યાદ રાખો કે ‘અંગદાન કાર્ડ’ ભર્યા પછી તમારા પરિવારના સભ્યોને અચૂક જાણ કરવી કેમ કે અંગદાન માટે ની પરવાનગી આપવાનો નિર્ણય એ પરિસ્થિતિમાં તમારા કુંટુબીઓ અને સ્વજનો લેશે.

જાણકારીના અભાવે સંભવિત અંગદાતાઓ અંગો દાનમાં મળી શકતા નથી અને એની સાથે જ અસંખ્ય પરિવારો અને લોકોની આશાઓ પર પૂર્ણવિરામ લાગી જાય છે....આવો આપણે સૌ સાથે મળીને આ હેતુ માટે કામ કરીએ.

Donor Card

Name :

Age : *Blood Group :*

Keep this card with you at all times. Let your relatives know your wishes.

After my death, I would like to donate

a) Any part of my body or

b) ☐ My Corneas ☐ Kidneys ☐ Heart ☐ Lungs ☐ Liver
☐ Pancreas ☐ Intestines for therapeutic purposes

Signature Date

In Emergency Contact

Tel. :

India Renal Foundation
A-1010, Infinity, Off. Corporate Road, Nr. Auda Garden, Prahladnagar,
Ahmedabad-380015. Tel.:+91-79-40027884,
Baroda : 92271-01762 • Surat : 92279-21061 • Rajkot : 92272-51585
• Mahesana : 85111-14256 • Bhavnagar : 85111-14257 • Bhuj : 82111-48228
e-mail: irf@indiarenalfoundation.org visit us at: www.indiarenalfoundation.org

સ્થાનિક સલાહકાર સમિતિના સભ્યો

મહેસાણા

૧. શ્રી અનિલભાઈ ટી. પટેલ
૨. શ્રી ચંદુભાઈ આઈ. પટેલ
૩. શ્રી અજીતભાઈ ટી. પટેલ
૪. શ્રી શરદભાઈ પી. શાહ
૫. શ્રી સુરેન્દ્રભાઈ બી. પરીખ
૬. ડો. શ્રી મુકેશભાઈ એમ. ચૌધરી
૭. ડો. શ્રી પી.ડી. પટેલ
૮. શ્રી સંદિપભાઈ કે. શેઠ

મકકમ અને દ્રઢ મનોબળના ઉત્તમ ઉદાહારણો

કિડનીની બિમારીને માત આપતો ચુનારા પરિવાર

કરણ ચુનારા, વડોદરાના ચુનારા પરિવારનો જુવાન પુત્રનુ ૧૮ વર્ષની વયે ક્રોનિક કિડની નિષ્ફળતા હોવાનુ નિદાન થયુ.

કરણના પિતા, શ્રી કમલકાંન્ત ચુનારાને પણ યુવાનીમાં ક્રોનિક કિડની રોગ હતો અને તેમના માતાજી ધનીબહેને તેમને કિડનીદાતા બની કિડની દાનમાં આપી હતી.

થોડા વર્ષો બાદ, કરણની બહેન રૂપલ પણ ૧૬ વર્ષની વયે કિડની નિષ્ફળતાનો ભોગ બની અને તેને તેની માતા કોકિલાબહેને એક કિડની દાનમાં આપી હતી.

ચુનારા પરિવાર

હવે જયારે કરણની કિડની નિષ્ફળ થઈ ત્યારે તેમના એકમાત્ર પુત્રને બચાવી લેવા માટે કુંટુંબ લાચાર હતું કેમ કે પરિવારનો દરેક સભ્ય એક જ કિડની પર જીવન જીવતા હોવાથી તેમજ કરણના દાદા વૃધ્ધ હોવાથી પરિવારમાં કરણને કિડની આપી શકે તેવુ કોઈ જ ન હતુ. જેથી હવે કરણને કેડેવર કિડની દાતા પર જ આધાર રાખવો પડે તેમ હતુ.

સદ્નસીબે થોડા ડાયાલિસીસ પછી કરણને કેડેવર કિડની દાનમાં મળી અને છેલ્લા ૧૧ વર્ષથી તે ખૂબ જ સ્વસ્થ અને નિયમિત જીવન જીવે છે. તે દાતા પરિવારને કરણને નવુ જીવન આપવા બદલ ખૂબ આભારી છે.

મજબૂત મનોબળ ધરાવતા શ્રી મનોજ ભલાલા

શ્રી મનોજ ભલાલા

૧ જાન્યુઆરી ૨૦૦૪ ના રોજ અચાનક જ મારી કિડની ખરાબ થઈ ગઈ છે એવી ખબર પડી. ત્યારે મારી ઉંમર માત્ર ૨૭ વર્ષની હતી અને હું ૧૦ મહિનાના દિકરાનો પિતા હતો. લગભગ દોઢ મહિના પછી મારા મમ્મીએ મને કિડની આપી અને મારુ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થયુ. પરંતુ કમનસીબે મમ્મીએ આપેલી કિડની માત્ર ૨૪ કલાકમાંજ નિષ્ફળ થઈ ગઈ અને ફરીથી ડાયાલિસીસ કરવાનુ શરૂ કર્યુ.

મનોજભાઈ કહે છે કે મારા પરિવારમાં માતા–પિતા અને એક નાનો ભાઈ છે. મારા પિતા અને ભાઈની કિડની મેચ ના થતી હોવાના કારણે આપી શકે તેમ ન હતા. એક માત્ર વિકલ્પ એજ બચ્યો હતો કે હું કેડેવર કિડની માટે રાહ જોવુ.

સતત ૧૨ વર્ષ સુધી ડાયાલિસીસ ઉપર રહયા પછી જાન્યુઆરી ૨૦૧૬ માં ફરી વખત મારુ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થયુ. આ વખતે ૧૨ વર્ષ રાહ જોયા પછી મને કેડેવર કિડનીનુ દાન મળ્યુ. હવે હું ધીમે ધીમે સામાન્ય જીવન જીવી રહયો છુ.

મને કેડેવર કિડનીદાન આપવાવાળા પરિવારનો હું હ્રદયપૂર્વક આભાર માનુ છુ અને દરેક નાગરિકને કેડેવર ઓર્ગન ડોનેશન માટે આગળ આવી અમારા જેવા દર્દીઓને નવજીવન આપવા માટે અપીલ કરુ છુ.

કુમારી જયની ભટ્ટ

કુમારી જયની ભટ્ટ

માત્ર ૧૪ વર્ષની વયે, સ્કૂલમાં ભણતી અમારી સુંદર એન્જલ જયની ભટ્ટને ક્રોનિક કિડની નિષ્ફળતા હોવાનુ નિદાન થયુ હતુ ત્યાર બાદ પ્રથમ તેને દવાઓ ઉપર અને બાદમાં હિમોડાયાલિસીસની સારવાર પર રાખવામાં આવી કારણ કે એ સમયે તેના પરિવારમાં કોઈ અંગદાન કરી શકે તેમ ન હતુ.

આ હિંમતવાન છોકરીને અઠવાડીયામાં બે વાર હિમોડાયાલિસીસની સારવાર આપવામાં આવતી અને સાથે સાથે તેનુ નામ કેડેવર ઓર્ગન મેળવવા માટે નામ નોંધાવવામાં આવ્યુ.

૪ વર્ષ હિમોડાયાલિસીસ લીધા પછી જાન્યુઆરી ૨૦૦૬ માં જયનીનુ કેડેવરીક કિડની પ્રત્યારોપણ શકય બન્યુ અને તેણે સ્નાતક સુધીનો અભ્યાસ પૂર્ણ કર્યા અને હવે તે તંદુરસ્ત જીવન જીવી રહી છે. આમ આ કિડની પ્રત્યારોપણ થયા પછી તેને નવુ જીવન મળ્યુ.

જાગૃતિનો અભાવ અને માનવ જાતિની ચૂક– આ બન્ને કારણોને લીધે ઉપલબ્ધ અંગોનુ આપણે પ્રત્યારોપણ કરાવી શકતા નથી અને જેને લીધે કેડેવરીક પ્રત્યારોપણનો દર ખૂબ જ ઓછો છે. આ કંઈક એવુ છે જેને તાકીદે સંબોધિત કરવાની જરૂર છે કારણ કે આ જીવન–મરણનો પ્રશ્ન છે. ઘણા અભ્યાસો એવુ બતાવે છે કે ખરેખર કેડેવર અવયવ દાન જીવન બચાવવા ઉપરાંત તે દેશ માટે આર્થિક રીતે ઓછુ બોજારૂપ અને ડાયાલિસીસ કરાવતા દર્દીઓ અંગ પ્રત્યારોપણથી વધુ સારુ જીવન જીવી શકે છે.

લોકજાગૃતિ ફેલાવવા, આ હેતુ માટે ફંડ એકઠુ કરવા તેમજ આ કિંમતી જીંદગીઓને બચાવવા માટે તમે શુ કરી શકો?